

V0142

Monitor aktywności, bezprzewodowy zegarek wielofunkcyjny Instrukcja obsługi (Pl)



Rekomendujemy uważne przeczytanie niniejszej instrukcji i zachowanie jej do przyszłego użycia.

Opis produktu:



- 1. Przycisk sterowania:**
- Naciśnij, aby włączyć lub wyłączyć ekran.
 - Naciśnij, aby przejść do ekranu głównego.
 - Przytrzymaj, aby włączyć/wyłączyć urządzenie.

- 2. Ekran dotykowy:**
- Przesuń palcem w górę lub w dół na wyświetlaczu, aby przełączyć się między poszczególnymi funkcjami urządzenia. Kliknij na ikonę, aby mieć do niej dostęp.
 - Przesuń palcem od lewej do prawej na wyświetlaczu, aby zmienić opcje.
 - Przesuń palcem od lewej do prawej, aby wyjść z poszczególnych funkcji.

Specyfikacja techniczna:

- Wersja BT: 4.0
- Ekran dotykowy IPS o przekątnej 1.54 cala
- Napięcie ładowania: 5V DC
- Akumulator litowo-polimerowy 160mAh 3.7V
- Zasięg operacyjny: do 10 metrów
- Czas pracy: do 5 dni
- Kompatybilny z iOS 9.0 i Android 5.0 lub nowszy
- Stopień ochrony: IP64



Działanie:

Synchronizowanie zegarka z urządzeniem mobilnym za pomocą aplikacji:

1. Pobierz aplikację „HryFine” z APP Store (iOS) lub ze Sklepy Play (Android). Aplikację można również pobrać skanując poniższy kod QR. Można go również znaleźć w menu zegarka.



2. Przytrzymaj główny przycisk aby włączyć zegarek.
 3. Włącz BT i lokalizację na telefonie.
- Uwaga: Po zakończeniu synchronizacji, możesz wyłączyć lokalizację.

4. Otwórz aplikację na urządzeniu (podczas łączenia urządzenia powinny być blisko siebie).
5. Połącz zegarek z urządzeniem mobilnym zgodnie z poniższym schematem.



Uwaga: Wraz z powyższą synchronizacją, będziesz musiał połączyć urządzenie mobilne z zegarkiem przez BT do wykonywania/odbierania połączeń i odtwarzania muzyki. Po zakończeniu synchronizacji z aplikacją na ekranie telefonu pojawi się powiadomienie z prośbą o zaakceptowanie synchronizacji.

Jeśli tak się nie stanie przejdź do listy pobliskich urządzeń BT w telefonie i wybierz Hry3.0.

Aby urządzenie działało poprawnie włącz wszystkie wymagane uprawnienia podczas instalacji.

6. Po synchronizacji możesz spersonalizować aplikację wprowadzając informacje osobowe i ustawić osobiste cele aktywności.
7. Eksploruj aplikację aby poznać inne funkcje.

Uwaga: Wszelkie aktualizacje mogą mieć wpływ na funkcje aplikacji.

Funkcje:

Monitor snu

Ta funkcja może automatycznie wykrywać fazę snu i będzie monitorować fazy snu na podstawie danych zebranych podczas ruchów wykonywanych w nocy. Aktywuj czas rozpoczęcia i zakończenia w aplikacji.

Pomiary

To urządzenie pozwala mierzyć tętno, ciśnienie krwi i ilość tlenu we krwi. Naciśnij ikonę i przesuń palcem w pionie by zmienić tryb pomiaru. Z tyłu smartwatcha pojawi się zielona wiązka światła. Teraz można zacząć mierzyć. Pomiary wyświetlane na zegarku są automatycznie zsynchronizowane z aplikacją. Możesz również rozpocząć pomiary w aplikacji.

Powiadomienia

Urządzenie może otrzymywać różne typy powiadomien takich jak przypomnienia o połączeniach, wiadomości i powiadomienia z aplikacji.

Alarmy

Możesz aktywować kilka alarmów, takich jak budzik czy przypomnienie o aktywności. Alarm wyświetli się na zegarku, ale trzeba go aktywować w aplikacji.

Krokomierz

Urządzenie wyświetli liczbę kroków, długość trasy i ilość spalonych kalorii.

Uwaga: Zbieranie danych przez zegarek zaczyna się każdego dnia o godzinie 00:00.

Sporty:

Urządzenie może monitorować aktywności fizyczne takie jak bieganie, wspinaczka, skakanie na skakance czy przysiady. Aby to zrobić przejdź do odpowiedniego ekranu i naciśnij ikonę aby otworzyć. Przeciągnij palcem pionowo po ekranie, aby przełączyć z jednego sportu na inny. Następnie naciśnij przycisk „play” aby uruchomić licznik i naciśnij „pause” aby go zatrzymać. Naciśnij „stop” aby zresetować licznik do zera.

Zdalna kamera:

Naciśnij tę funkcję aby wykonać zdalne zdjęcie smartwatchem. Potrząśnij zegarkiem aby zrobić zdjęcie.

Znajdź telefon komórkowy:

Przejdź do tej funkcji, przytrzymaj ikonę, a telefon wyda dźwięk.

Odtwarzacz muzyki:

Możesz odtwarzać lub wstrzymywać muzykę zapisaną na telefonie. Aby używać funkcji muzyka musi być przechowywana na urządzeniu mobilnym.

Kontakty:

Naciśnij na ikonę, aby wyświetlić kontakty. Możesz dodać maksymalnie 50 kontaktów za pośrednictwem aplikacji.

Wybierz:

Naciśnij ikonę, aby wprowadzić numer telefonu i nawiązać połączenie.

Połączenia:

Funkcja prowadzi rejestr ostatnich połączeń.

Stoper:

Naciśnij ikonę aby przejść do Stopera. Naciśnij przycisk „Play” aby rozpocząć, a gdy chcesz go zatrzymać naciśnij „Pause”. Naciśnij „Stop” aby zresetować Stoper.

Latarka:

Naciśnij ikonę, a ekran wyświetli się w pełnej bieli aby poprawić widoczność.

Tryb siedzący:

Możesz aktywować przypomnienie o siedzącym trybie życia w zależności od pożądanego czasu. Będzie wyświetlany na zegarku, ale należy go ustawić w aplikacji.

Jasność:

Naciśnij + lub - aby dostosować jasność ekranu.

Styl:

Naciśnij ikonę aby zmienić wygląd smartwatcha.

Uwaga: Wygląd ikony może się zmieniać w zależności od wybranego motywu.

Włącz urządzenie.

Przytrzymaj przycisk ON/OFF i naciśnij „OK”.

Ładowanie:

Aby naładować zegarek użyj dołączonego kabla do ładowania. Podłącz kabel do punktu połączenia ładowania urządzenia i podłącz końcówkę USB do odpowiedniego punktu zasilania.

Ostrzeżenia:

1. Nie wystawiaj urządzenia na działanie deszczu i wilgoci.
2. Chroni urządzenie przed upadkiem, który może spowodować jego zniszczenie.
3. Nie należy samodzielnie rozmontowywać, naprawiać czy modyfikować urządzenia - w tym celu skontaktuj się z autoryzowanym punktem naprawczym.
4. W celu uniknięcia ryzyka i w trosce o środowisko naturalne nie wyrzucaj urządzenia w sposób niewłaściwy ani nie wrzucaj do ognia ze względu na wbudowany akumulator litowy.
5. Zabrudzone urządzenie przetrzyj suchą ściereczką.
6. Nie należy wystawiać urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych ani umieszczać w pobliżu źródła ciepła.
7. Nie należy umieszczać żadnych zwarcie elektryczne wewnątrz urządzenia, gdyż może to spowodować zwarcie elektryczne.
8. Trzymaj poza zasięgiem dzieci.



El símbolo de referencia tanto en el producto como en su manual de usuario, indica que al final de la vida útil de los aparatos electrónicos y/o electrónicos, estos deberán reciclarse por separado de sus residuos domésticos. Existen medios adecuados para recoger este tipo de material para su correcto reciclaje. Para obtener más información, póngase en contacto con la autoridad local.

Por la presente, Miko Catal Importaciones S.L. declara que este equipo radioeléctrico es conforme con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en: www.miko.es (búsqueda por referencia).

Activity tracker, wireless multifunctional watch User manual (Eng)



It is recommended to read this user manual carefully and keep it for future reference.

Product Overview:



1. **Control Button:**
 - Press to turn the screen on and off.
 - Press to go to the Home screen.
 - Hold down to turn the device on or off.
2. **Touch Screen:**
 - In the time screen, swipe your finger up and down on the time display to switch between each of the device's functions. Click on an icon to access.
 - Swipe your finger from left to right on the time display to change the options.
 - Swipe your finger from left to right to go back when in a function.

Specifications:

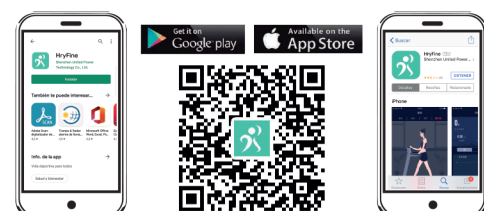
- BT Version: 4.0
- Tactile IPS screen of 1.54 inches
- Charging Voltage: 5V DC
- Li-polymer battery 160mAh 3.7V
- Operating Distance: Up to 10 meters
- Working Time: Up to 5 days
- Compatible with iOS 9.0 and Android 5.0 or newer
- Degree of Protection: IP64



Operation:

Synchronize the watch with your mobile device through the application:

1. Download “HryFine” from APP Store (iOS) or Google Playstore (Android). Also available from the QR code shown below. It can also be found on the watch's menu.



2. Hold down the main button to power on the watch.
 3. Turn on the BT and location on your device.
- Note: After synchronizing, you can disconnect the location.

4. Open the APP on your device (keep the watch near your phone while pairing).
5. Pair the watch with your device by following these steps



Note: Along with the above synchronization, you will need to connect your mobile device with the watch via BT to make/receive calls and to play music. Once synchronization is complete with the APP, a pop-up notification will appear on your mobile's screen asking you to accept the sync.

If this does not happen, go to the list of nearby BT devices on your mobile and select Hry3.0.

For it to work correctly, turn on all the required permissions during installation.

6. After synchronizing you can personalize your APP by entering your personal details and you can set your daily workout goals.
7. Explore the APP to learn about the different functions.

Note: Any updates may affect the APP functions.

Functions:

Sleep Mode

This function can automatically detect and recognize your sleeping status and your monitors whole sleep progress based on the movements you make during the night. Activate the start/end time in the APP.

Measurements

This device allows you to measure the heartbeat, the blood pressure and the blood oxygen. Press the icon and swipe your finger vertically to change the mode of measure. From the back of the smart watch, a green light beam will appear. Now you can start measuring. The results displayed on the watch are synchronized automatically in the APP. Also you can start the measurement from the APP.

Notifications

This device allows you to get different notification types such as call reminder, messages and APP notify.

Alarms

You can activate several alarms, such as alarm clock or sedentary reminder. The alarms will display on the smartwatch, but you need to activate them in the APP.

Pedometer

This device will display the step count, walking distance and calories burned.

Note: This data will reset everyday at 00:00

Sports:

This device allows you to monitor sports activities such as running, climbing, jump rope or sit-ups. To do this, go to the corresponding screen and press the icon to open. Swipe your finger vertically on the screen to switch from one sport to another. Then press the “play” button to start the counter and press “pause” to stop it. Press “stop” to return all units to zero.

Remote Camera:

Press this function to take remote pictures from your smart watch. Shake your watch to take a photo.

Find mobile Phone:

Go to this function, long press the icon and the phone will send out a ringtone.

Music player:

You can play or pause music saved in your mobile phone. To use it correctly, the music must be stored in your mobile.

Contacts:

Press on this icon to see the contacts. You can add 50 contacts maximum through the APP.

Dial:

Press on this icon to enter a phone number and make a call.

Calls:

Keep a record of the last calls.

Stopwatch:

Press on this icon to go Stopwatch. Press “Play” button to start and press “Pause” when you want to stop it. Press “Stop” to resets the digits.

Torch:

Press this icon and the screen will display in full white to improve the visibility.

Sedentarismo:

Podrá activar recordatorio de sedentarismo en función del tiempo deseado. El mismo se mostrará en el reloj, pero deberá fijarlo en la APP.

Brightness:

Press + o - to adjust the screen brightness.

Style:

Press on this icon to change the smartwatch appearance.

Note: The icon design can change according to the selected theme.

Turn off your device.

Long press the ON/OFF button and press “OK”.

Charging:

Use the supplied cable for charging. Connect the charging cable to the device's charging connection points and connect the USB to a suitable power point.

Warnings:

1. Do not expose this product to rain or damp conditions.
2. Prevent this item from falling as it could cause serious damage.
3. Do not dismantle, repair or modify this product by yourself, contact an authorized specialist.
4. In order to avoid any risk, do not dispose of this product inappropriately or throw it into the fire as there is a built-in Lithium battery.
5. Clean it with a dry cloth.
6. Do not place this item near sources of heat or expose to direct sunlight.
7. Do not insert any metal objects into this device as there is a risk of causing a short circuit in the unit.
8. Keep out of reach of children.



This symbol both in the product and its user manual indicates that at the end of the device's electrical life, it should be recycled separately from your household waste. There are adequate means to dispose of this material for proper recycling. For more information, contact your local authorities.

Hereby, Miko Catal Importaciones S.L. declares that this radio equipment is in compliance with Directive 2014/53/UE. The full text of the UE declaration of conformity is available at: www.miko.es (search for reference).